

Mitä yksilö- ja pariterapeutti voivat oppia toisiltaan?

Etäkoulutus 6.11.2026

Parisuhde vaikuttaa yksilön hyvinvointiin merkittäväällä tavalla ja toisinpäin: yksilön hyvin- ja pahoinvointi voivat muuttaa parisuhteen tilaa.

Koulutuksen tavoitteena on rakentaa siltoja yksilö- ja pariterapian välille. Yksilöterapiassa ihmissuhteet ovat aina mukana terapiahuoneessa. Pariterapiassa taas paikalla on kaksi yksilöä, kumpikin oman historiansa ja kokemuksensa kanssa. Koulutuksen tarkoituksena on syventää ymmärrystä siitä, miten yksilön sisäinen maailma ja ihmissuhteissa tapahtuva vuorovaikutus kietoutuvat toisiinsa – ja miten tätä yhteyttä voidaan terapiassa tukea.

Koulutuksen keskeiset sisällöt ovat:

- Miten ymmärtää yksilöä parisuhteen dynamiikasta käsin? (Parisuhteen negatiiviinen kehä)
- Miten tuoda turvallisesti parisuhde ja toinen osapuoli eläväksi yksilöterapiassa sekä asiakkaalle että terapeutin omaan mieleen?
- Miten ymmärtää yksilön psyykkistä rakennetta ja sen vaikutusta parisuhteeseen?
- Miten työskennellä yksilön sisäisen maailman kanssa pariterapiassa?

Päivän päätteeksi pohdimme yhdessä näiden kahden tulokulman yhtymäkohtia ja niiden tarjoamia jäsentelytapoja sekä parien että yksilöiden kanssa työskennellessä.

Kenelle: Kaikille terapiatyötä tekeville

Hinta: 190€ + alv 25,5%

Koulutus toteutetaan etänä.

Ilmoittautuminen: 23.10.2026 mennessä. [LINKKI](#) / www.eiraeklundmikola.fi / www.katrilaine.com

Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän (23.10.2026) jälkeen tehdyistä peruutuksista perimme osallistumismaksun kokonaisuudessaan (100%).

Lisätietoja: eira.eklund@gmail.com / katrimaria.laine@gmail.com

Kouluttajat:



Katri Laine
psykologi, psykoanalyttikko
psykodynaaminen kouluttajaterapeutti



Eira Eklund-Mikola
psykologi, pari- ja perhepsykoterapeutti
tunnekeskeisen terapian kouluttajaterapeutti